

26 марта 2020 г

Обращение Международной Ассоциации преподавателей по контактной коррекции зрения (IACLE) к специалистам

Глобальная вспышка коронавирусной инфекции COVID-19 затронула вопросы о безопасности ношения контактных линз во время пандемии и мерах предосторожности, которые следует предпринимать пациентам при манипуляциях с контактными линзами и при их ношении, а также как лучше в настоящее время поддерживать клиническую практику специалистами по коррекции зрения.

Преподаватели по контактной коррекции зрения должны быть готовы ответить на эти вопросы и предоставить достоверную информацию. Несмотря на то, что в литературе все еще появляются сообщения о взаимосвязи COVID-19 и контактных линз, существуют разумные меры предосторожности, которые в настоящее время могут применять пациенты и специалисты по коррекции зрения.

Имея почти 950 членов Ассоциации в 79 странах, IACLE играет важную роль в продвижении безопасного использования контактных линз во всем мире. Здесь мы суммируем ключевые моменты и меры предосторожности на основе последних научных данных.

Ключевые моменты

- В настоящее время нет данных, свидетельствующих о повышенном риске заражения COVID-19 при ношении контактных линз по сравнению с ношением очков.
- Нет доказательств того, что пользователи контактных линз, у которых нет симптомов заболеваний, должны прекратить ношение контактных линз из-за повышенного риска инфицирования COVID-19.
- Специалисты по контактной коррекции зрения должны напоминать пациентам об основных способах ухода за линзами, которые минимизируют вероятность инфекции или воспалительных явлений.
- Практикующие врачи должны подумать о том, как им лучше продолжать поддерживать пациентов, если доступ очной клинической помощи ограничен.

Меры для пользователей контактных линз

Все пользователи контактных линз:

- **Должны тщательно мыть руки с мылом под водой** в течение не менее 20 секунд, затем вытирать их насухо бумажным полотенцем перед каждым надеванием и снятием линз. Избегать прямого контакта контактных линз с водой.
- **Не должны прикасаться** к своим глазам, носу и рту немытыми руками.
- **Должны менять свои линзы в соответствии с рекомендуемой частотой замены** контактных линз (например, ежедневно, 1 раз в две недели или 1 раз в месяц).
- **Должны прекратить ношение линз**, если плохо себя чувствуют, особенно с симптомами простуды или гриппа.

Пользователи контактных линз многократного применения (частая плановая замена):

- Должны тщательно очищать и дезинфицировать свои линзы каждый день (при их ношении) с помощью средств по уходу, рекомендованных их специалистом по коррекции зрения

- Должны ежедневно (после каждого использования линз) очищать контейнер для хранения линз и регулярно менять его на новый.
- **Меры для специалистов**
Следуйте советам ваших национальных регулирующих органов или профессиональных организаций.
- Перенесите несрочные приемы пациентов.
- Перенесите прием по подбору контактных линз новым пациентам
- Сократите физический контакт с пациентами.
- При необходимости используйте утвержденные средства индивидуальной защиты.
- Проводите дезинфекцию оборудования для подбора контактных линз и пробных диагностических линз.
- Подчеркните важность гигиены рук и полного соблюдения правил ношения линз пациентами.
- Контролируйте весь персонал на наличие признаков вирусной инфекции.
- Поддерживайте социальную дистанцию по мере возможности.
- Рассматривайте новые стратегии управления и направления пациентов к специалистам в условиях ограниченной медицинской помощи.
- Минимизируйте, насколько это возможно, нагрузку на сферу здравоохранения
- Внимательно следите за информацией по мере ее появления

Полезные ссылки

Фонн Д. и Джонс Л. Гигиена рук ассоциируемая с микробным кератитом и воспалительными реакциями роговицы. *Cont Lens Anterior Eye* 2020; 42: 2 132-135.

Лай ТХТ, Тан ЭВХ, Чау СКАЙ, Фунг КСК и Ли ККВ. Усиление мер инфекционного контроля в офтальмологии во время новой вспышки коронавируса: опыт из Гонконга. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol* 2020, 3 марта. DOI: 10.1007 / s00417-020-04641-8. [Epub впереди печати].

Zeri F и Naroo SA. Практика контактной коррекции зрения во время пандемии COVID-19. *Cont Lens Anterior Eye* 2020 19 марта. DOI: 10.1016 / j.clae.2020.03.00. [Epub впереди печати].
Последнее обновление 26 марта 2020 г.